

Die lichtvolle Form der Vitalkost

Vegane Gourmet-Vitalkost gewinnt immer mehr Anhänger

Die lichtvollste Form der Vitalkost bietet uns die Natur, in voller Farbenpracht und dazu noch kostenlos, im Frühling! Es ist das junge, wilde Grün, die saftigen Frühlingsgräser und Kräuter und ein Sammelsurium an herrlichen Blüten, die unsere Gesundheit und unser Leben wieder richtig in Schwung bringen!

Je wärmer es wird, desto lichtvoller ist die frisch geerntete Pflanzennahrung! Früher hatte ich meinen Garten optimal bepflanzt, ich forschte, gärtierte nach Sternenständen und mit jedem Pflänzchen das erblühte und sich prächtig entwickelte strahlte ich mehr, wie eine Mama, die sich über die Entwicklung ihrer gesunden Kinder freut.

OK, ich gebe zu, ich bin tatsächlich zu einer Art Muttertier mutiert, das für alles sorgt, was ihr begegnet. Ich kann selbst auf dem Friedhof nicht an einem Mülleimer vorbei gehen, wenn eine weggeworfene Pflanze, die noch lebt oder Wurzeln hat, mich um Rettung ruft. Meine Mutter schimpfte mich immer deswegen „das ist ja peinlich ... Du nimmst mit, was andere Leute wegwerfen ... die Blumen waren doch auf Gräbern usw.“.

Aber mein Respekt vor allem Leben und meine Liebe zu den Pflanzen war größer und ich schleppte sie heim und päppelte sie wieder auf. Auch in Supermärkten, in denen manche Pflanzen angeboten werden, kaufe ich manchmal die, die sonst keiner haben

möchte oder die zu sterben drohen, würde ich sie nicht dort weg holen. Klar kann man nicht alle retten, aber wenigstens einige.

Es ist wirklich ein Wunder, wie schnell eine natürliche Ernährung und Lebensweise einen Menschen zu sich selbst führen kann und wie sehr er damit auch der Schöpfung näher kommt und allen, die das Sein darin mit ihm teilen.

Bei natürlicher Lebensweise und Gesundheitsvorsorge, mit veganer Vitalkost und



allen Elementen, die das Leben braucht, gehen alle Lichter an, die alles in und um uns beleuchten, so dass wir „erkennen“. Wir entwickeln die Fähigkeit, „ganzheitlich zu schauen“. Ihr seht, wie wichtig das Licht ist. Darum heißt auch einer meiner Trilogie-Kurse „vom dichten Körper zum lichten Körper“. Nutzen wir die Schätze der Natur und jeden Sonnenstrahl für die eigene, ganz individuelle

Entwicklung! Das Außen wird sich von ganz alleine anpassen und mitziehen, sofern ihm nichts anderes bestimmt ist. Von Leuten, die noch im Dunkeln sitzen, kann man nicht erwarten, dass sie sehen, oder gar verstehen. Erst wenn sie langsam ihr Licht erhöhen und sich die Augen daran gewöhnt haben, dann entwickelt sich auch die Bereitschaft, etwas zu verändern. Wenn wir das verstanden haben, können wir nie mehr anderen Menschen böse sein oder Vorwürfe machen, nur weil sie anders denken oder leben, als wir es für richtig halten. Jeder kann nur die Wahrheit leben, die er zu erkennen in der Lage ist ... und je heller das Licht, desto klarer die Sicht!

Mein aktuelles Lieblings- und Licht-Rezept wild, pur und sogar ziemlich lecker: Dazu nimmt man 2 Handvoll junge Brennnesseln und 2 Handvoll wilde Gräser (oder zum Beispiel mit Zugabe von Vogelmiere oder Tellerkraut). Beides durch eine Saftpresse geben (GreenStar oder manuelle Beeren- oder Graspresse). In eine Glaskaraffe geben, mit gutem Wasser auffüllen – zirka 1,5 – 2 Liter) und über den Tag hinweg trinken! (Britta D. Petri)

RainbowWay Akademie
Britta Diana Petri
Rennbahnstr. 126a
67454 Hassloch
Tel. 06324-925930
info@rainbowway.de
www.rainbowway.de

Stand 135-136 / EG

Anzeige

Ausbildungen

**Holistischer Gesundheits-
Ernährungs- und Lebensberater**
Ausbildungs-Start: Oktober 2011

Holistischer Vitalkost-Zubereiter
6-Tage-Blockausbildung ab 10 Pers.
August 2011

Fachfortbildungen
Vitalkost Kreativ-Chef
RainbowWay Energiearbeit 1-7

RainbowWay® Akademie

„Die Menge des Lichts in uns
bestimmt die Klarheit
unserer Sicht
und die Qualität dessen
was wir betrachten,
denken, fühlen, tun und erschaffen!“
Britta Diana Petri

Kurse und Coachings

RainbowWay-Trilogie Kurse
Betreuung per E-Mail
Der Sommerkurs startet am 21. Juni
„vom dichten Körper zum lichten Körper“

Kontakt:

Britta Diana Petri
D-67454 Haßloch
Tel. 06324-925930
info@rainbowway.de
www.RainbowWay.de



Ausbildung, Fachfortbildung, Seminare, Workshops, Vorträge, Fachartikel, Vitalkost-Zubereitung, Coaching